

# 感染防止4つの基本

R3.4.8



① 体調チェック  
(毎朝の検温)

② マスクの着用  
(常時)



③ 手洗い &  
消毒

④ 換気 &  
密集なし



# 5つのお願い



- ① 37.5℃以上の熱や風邪症状がある時、  
『無理をせず休養』
- ② 昼食時は、『前向きで会話控える』
- ③ 親しい仲でも、『密接しない』
- ④ 掃除の時間は、『消毒作業に協力』
- ⑤ 熱中症予防には、『水分補給』